



ANALYSE ESSVERHALTEN



Bei der Analyse Ihres Essverhaltens können Sie prüfen lassen, wie gesund Sie sich ernähren und was Sie evtl. besser machen können.

Die Oecotrophologin händigt Ihnen ein Ernährungstagebuch aus, in dem Sie 7 Tage lang eintragen, was Sie essen und trinken. Sobald das ausgefüllte Tagebuch der Oecotrophologin vorliegt, wird es mit PRODI® ausgewertet.

In einem weiteren Beratungstermin wird die Oecotrophologin Sie über Ihre Ergebnisse aufklären. Natürlich erhalten Sie darüber hinaus hilfreiche Tipps zur Verbesserung Ihrer Ernährung, speziell auf Ihre Nährstoffversorgung angepasst.

Zielgruppe: alle

Teilnehmerzahl: 1

Dauer: 1 x 30 Min.

1 x 60 Min.

Preis: siehe Buchungstool

Mitzubringen:

Bitte bringen Sie bereits vorhandene Dokumentationen mit.

Wir empfehlen im Vorfeld eine Befragung zum Gesundheitszustand und eine Körperstatusanalyse.