

BRAINFOOD MIT AKTIONSSSTAND MEDITERRANE KOST



Mit dem Vortrag Brainfood, zeigen Sie Ihren Mitarbeitenden, wie Sie Ihre Leistungsfähigkeit durch eine optimale Nährstoffzusammensetzung steigern können.

Bestimmte Ernährungsfaktoren haben direkten Einfluss auf das Gehirn- und Nervensystem, sodass die Leistungsfähigkeit, die Konzentrationsfähigkeit und die Gedächtnisleistung verbessert werden können.

Passend zum Vortrag eignet sich der Aktionsstand Mediterrane Kost, welcher unter anderem die leistungsfördernden Nährstoffe aufgreift. Als Gadgets erhalten Sie hier unter anderem Tipps für Ihre Küche, Rezepte und Kostproben.

Zielgruppe:

Ernährungsinteressierte

Teilnehmerzahl: 1-99

Dauer: nach Vereinbarung

Preis: nach Vereinbarung



Wir empfehlen ein Zeitfenster für Fragen der Mitarbeitende einzuplanen.