



ERNÄHRUNGSBERATUNG



Eine Ernährungsberatung kommt für jeden in Frage, der sich gesund und ausgewogen ernähren möchte, der spezielle Ernährungsweisen ausprobieren möchte oder Erkrankungen mit der Ernährung vorbeugen oder lindern möchte.

Die Oecotrophologin wird Ihnen helfen, gemeinsam die nächsten Schritte zu definieren, welche Ihr Anliegen bestmöglich behandeln.

Sie werden durch professionelle Betreuung und Motivation zu Ihrem Ziel geführt. Um alte Ernährungsgewohnheiten zu vermeiden. Es ist der Oecotrophologin besonders wichtig, dass Sie einen langfristigen Nutzen aus der Beratung mitnehmen.

Zielgruppe: alle

Teilnehmerzahl: 1

Dauer: 1 x 60 Min.

Preis: siehe Buchungstool

Mitzubringen:

Bitte bringen Sie bereits vorhandene Dokumentationen mit.

Wir empfehlen im Vorfeld eine Anamnese zum Gesundheitszustand, eine Körperstatusanalyse, eine Körperzielplanung und eine Analyse zum Essverhalten.