

Leistung	Zeit	Preis
----------	------	-------

(inkl. MwSt.)

Anamnese

Anamnese Gesundheitszustand	60 Min.	90,00 €
Körperstatusanalyse (Ersttermin mit Erläuterung)	30 Min.	45,00 €
Körperstatusanalyse (Folgetermin)	15 Min.	25,00 €

Ernährung

Analyse Essverhalten	30+60 Min.	180,00 €
Ernährungsberatung (§20 SGB V)	60 Min.	90,00 €
<i>ggf. Ernährungspläne, Einkaufstraining</i>		
Ernährungstherapie (§43 SGB V)	60 Min.	90,00 €
<i>ggf. Ernährungspläne, Einkaufstraining</i>		
Sporternährung	60 Min.	90,00 €
DGE - ICH nehme ab (§20 SGB V)	12x90 Min.	235,00 €

Tests

Ausdauerstest	30 Min.	45,00 €
Kraft- und Beweglichkeitstest	30 Min.	45,00 €
Submaximaler Krafttest	60 Min.	90,00 €

Trainingsplanung

Videotechniktraining	60 Min.	90,00 €
<i>Techniktraining mit Video-App, Optimierung der Übungsausführungen</i>		
Trainingsplanung	60 Min.	90,00 €
<i>Körperzielplanung, Trainingsphasen, Belastungseinstellungen, Trainingsplan mit App</i>		