

Leistung	Zeit	Preis
----------	------	-------

(inkl. MwSt.)

Individuelle Einzelbetreuung

Personal Training	60 Min.	90,00 €
-------------------	---------	---------

Zertifizierte Präventionskurse (§20 SGB V)

Rücken basic	9x60 Min.	120,00 €
FuncioCorePower	10x60 Min.	120,00 €
ZirkelVital	10x60 Min.	120,00 €
AktivKonzept RückenVital	10x60 Min.	120,00 €
LaufStark	10x60 Min.	120,00 €

Functional Training

TRX Training	6x60 Min.	90,00 €
Kettlebell Training	6x60 Min.	90,00 €
Functional Training	6x60 Min.	90,00 €
Individuelles Gruppentraining	6x60 Min.	90,00 €

Cardio Training

Walking Einführungskurs	6x60 Min.	70,00 €
Walking Bewegungsminuten sammeln	12x60 Min.	90,00 €
Laufen Einführungskurs	6x60 Min.	70,00 €
Laufen Bewegungsminuten sammeln	12x60 Min.	90,00 €

Mobility & Stretching

Progressive Muskelentspannung	6x60 Min.	90,00 €
-------------------------------	-----------	---------

Artikel	Preis
---------	-------

(inkl. MwSt.)

BlackRoll®

Standard Faszienrolle	29,95 €
Mini Faszienrolle	9,95 €
Ball 8 cm	8,95 €
Ball 12 cm	11,95 €
DuoBall 8 cm	17,95 €
DuoBall 12 cm	24,95 €

CLX TheraBand® (nach Stärkengrad sortiert)

Rot	16,95 €
Grün	17,95 €
Blau	18,95 €
Schwarz	19,95 €
Silber	21,95 €
Gold	22,95 €

TRX® Suspension Trainer Studioversion 4.0

Gurt + Extender + Beutel	213,00 €
--------------------------	----------

Gymstick Stretching Belt

Stretchingband	16,95 €
----------------	---------