



§ 20 SGB V KURS GESUNDHEITSAMPEL

Die großen Geräte haben Ihr Interesse geweckt, sind sich aber noch nicht sicher, ob dies das richtige Training für Sie ist? Sie suchen den richtigen Einstieg in ein Training nach einem Krankengymnastik am Gerät (KGG) oder Krankengymnastik (KG) Rezept?

In unserem neuen Kurs „Gesundheitsampel“ wird das Training an den proxomed Geräten und mit funktionellen Übungen kombiniert.

In den unterschiedlichen Einheiten werden sowohl Hauptmuskelgruppen, sowie die kleinen stabilisierenden Muskeln trainiert.

Bei diesem Präventionskurs handelt es sich um ein gesundheitsbewusstes Ganzkörpertraining unter Einsatz von Kleinmaterialien und Geräten.

Im.puls *move* **team**

Teilnehmerzahl: 6

Dauer: 8 x 60 Min./Einheit

Preis: 120 €

Die Kursgebühren werden je nach Krankenkasse **bis zu 80 % oder mehr zurückerstattet. Bitte informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse im Vorfeld der Kursbuchung.**

Wir empfehlen im Vorfeld eine Befragung zum Gesundheitszustand eine Körperstatusanalyse und eine Körperzielplanung.